

体育科	科目名	保健	
履修学科	情報技術科・インテリア科・デザイン科・調理科		
履修学年	第2学年	履修単位	1単位
概要及び目標	・健康の保持増進の為の実践力の育成と体力の向上を図り、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を育て、個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。		
評価基準及び方法	・定期考査、小テスト、課題学習・新聞づくり、実習または提出物等を中心に、授業態度や出席状況などを総合的に評価する。		
使用教科書及び教材	・教科書・・・(株)大修館書店「現代保健体育」 ・ノート・・・(株)大修館書店「現代保健ノート」		
その他留意点			

学習計画

週	学習内容	備考
1	オリエンテーション	
2	思春期と健康	
3	性への関心・欲求と性行動	
4	妊娠・出産と健康	
5	避妊法と人工妊娠中絶	
6	結婚生活と健康	
7	中更年期と健康	
8	医薬品とその活用	
9	医療サービスとその活用	
10	保健サービスとその活用	
11	さまざまな保健活動や対策	
12	大気汚染と健康	
13	水質汚濁・土壌汚染と健康	
14	環境汚染を防ぐ取組	
15	ごみの処理と上下水道の整備	
16	食品の安全を守る活動	
17	働くことと健康	
18	働く人の健康づくり	