沖縄県立浦添工業高等学校　　平成30 年度シラバス

体　育　科	科目名	体　育	担当者	
履修学科	情報技術科・インテリア科・デザイン科・調理科			
履修学年	第 ３学年	履修単位	２単位	
概要及び目標	選択制授業を実践することにより、生徒一人一人に運動の楽しさや喜びを深く味わわせ、生涯を通して継続的に運動ができる資質や能力を育てる。また、健康・安全面に留意し、各種の運動の合理的実践を通して、運動技能の向上を目指すとともに、けじめある学習活動や基本的生活態度の育成を目指す。			
評価基準及び方法	「関心・意欲・態度」「思考・判断」「技能」「知識・理解」の４観点の内容をもとに、各単元ごとに評価基準を作成、出席状況を加味し総合的に評価する。 相　互　評　価・・・・・・・学習カード、学習ノート 教師による評価・・・・・・テスト、観察			
使用教科書及び教材	・教科書・・・　大修館最新保健体育			
その他留意点	・生徒の体調管理・器具や施設の安全管理を徹底する。 ・授業の自己評価や工夫改善ができるように支援する。			

学習計画

週	学習内容	備考
1	オリエンテーション	
2	体育理論・集団行動・体力テスト	
3-7	男子（球技：屋内）・女子（水泳・陸上競技）	
8-12	女子（球技：屋内）・男子（水泳・陸上競技）	
13-17	男子（球技：屋外）女子（球技：屋内）	
18-23	男子（球技：屋内）女子（球技：屋外）	
24-27	持久走	
28-31	男子（球技：屋外）女子（球技：屋内）	