

令和2年 4 月 1 日

保護者各位

沖縄県立浦添工業高等学校

校長 新城 英人

(公 印 省 略)

4 月からの学校生活に向けて（お願い）

新学期の開始にあたり、本校では換気の徹底、密閉・密集空間を作らない等の配慮や、咳エチケット・手洗い等の基本的な予防対策を徹底するなど、感染拡大防止に努めてまいります。

つきましては、各家庭におきましても、感染症対策として、次のことについてご理解ご協力をお願いいたします。

1. 健康観察の徹底

- ・ 毎日の検温（登校前、帰宅後）および健康状態の確認（咳やだるさ等、カゼ症状の有無）を行い、健康観察シートへの記録をお願いします。

2. 発熱や咳などのカゼ症状がある場合

- ・ 自宅で休養して下さい。（カゼ薬等を服用し、解熱したからと登校しないようお願いいたします。）
- ・ この場合の自宅療養については“出席停止”の扱いとなりますので、学校への連絡をお願いします。
- ・ 以下に該当する場合、速やかに最寄りの保健所へ連絡し指示を受けて下さい。

- ☞ カゼ症状や発熱（37.5℃以上）が4日以上続く（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
- ☞ 強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある

3. 基本的な感染症対策の再確認

- ・ 咳エチケット：①症状がある場合はマスクをする ②マスクがない場合は、袖口や肘の内側、またはタオル等で口・鼻を覆う（手で口を押さえず咳をしたり、何もせずに咳をすることのないよう、気をつける）
- ・ 手洗い：①咳やくしゃみを手で押さえた後 ②不特定多数が使用する物に触れた後 ③食事前 ④外出先からの帰宅時 の他、気づいたらこまめに手を洗う
- ☞ 免疫力を高めるため、“十分な睡眠”“適度な運動”“バランスの取れた食事”を心がけてください