

## 沖縄県立浦添工業高等学校

2・3年生へ

### 休校期間中の手帳活用について

浦添工業高校のみなさん、休校中はどのようにすごしていますか？

学校から出されている課題にもしっかりと取り組んでいると思います。

課題に取り組むこと以外にとっても大切なことがあります。

それは、毎日の健康観察です。

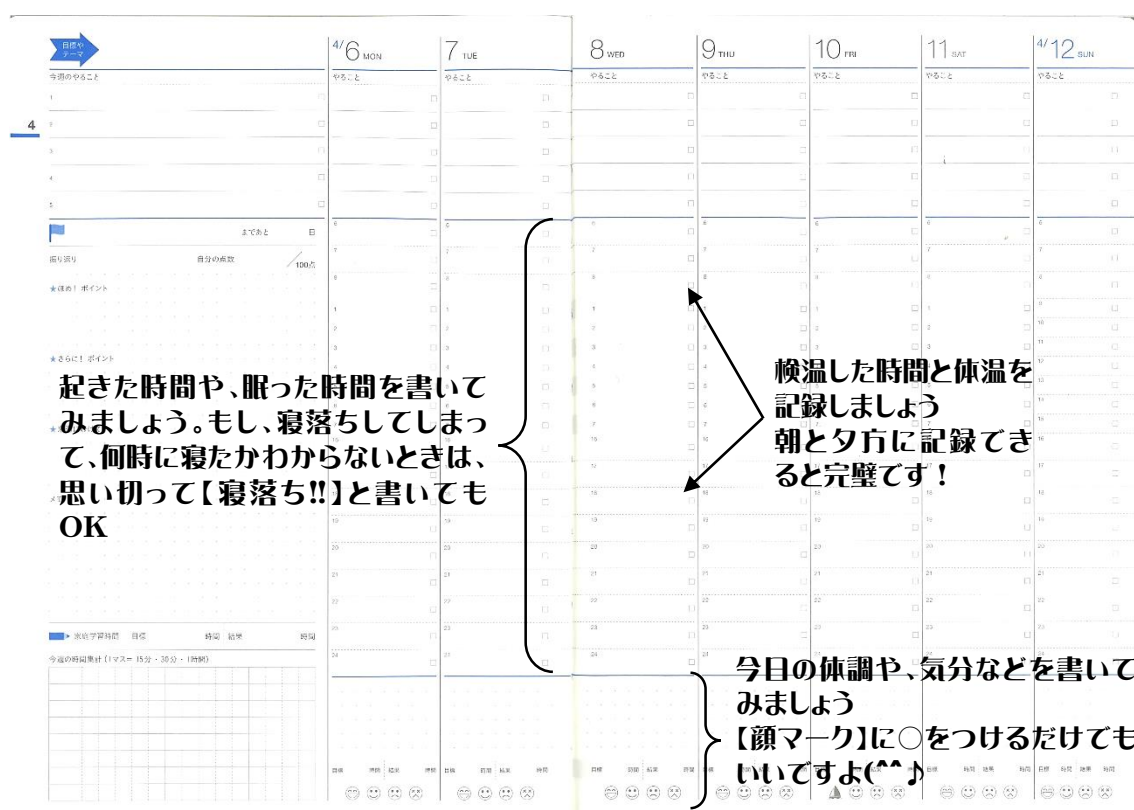
学校のホームページには、毎日、検温した時間とその時の体温を記入するための

【健康観察シート】が用意されています。

ダウンロードしてプリントアウトして使うこともできますが、この機会に

### 手帳を活用

してみましよう。



起床時間や就寝時間、検温の記録をすることで、体調管理ができます。

取り組んだ課題の内容や時間を記録することで、学習の振り返りができます。

# 体温を測ったらすぐに開いて書く!!